



IDRÆT  
FOR SINDET



D. 9. MAJ 2019 KL. 12  
FÆLLEDPARKEN, KØBENHAVN

# SUND BY WALK & RUN

Kom og vær med til Sund By Walk and Run d. 9. maj 2019 kl. 12 i Fælledparken. Løbet er målrettet mennesker med psykiske vanskeligheder og andre interesserede.

Ruten er 1 km, og så er det helt op til dig, hvor mange gange, du vil løbe eller gå rundt på én time mellem kl. 12 og 13.

**AKTIVITETER:** Pladsen åbner kl. 10.30, hvor du kan prøve Panna bold, Disc-golf, få massage og høre mere om løbeklubben Spartas løbehold, samt IFK 98's mange idrætstilbud. Musik og underholdning leveres af bandet "Rødderne".

**PRÆMIER:** Der er præmier til den mand og kvinde, som når flest runder. Derudover er der en pokal til det hold, som samler flest elastikbånd. Man modtager et elastikbånd, hver gang man passerer mål.

**PRIS: 75 kr**

**TILMELDINGSFRIST: d. 28. april.**

**Eftertilmelding på dagen senest**

**kl. 11.30. PRIS: 125 kr**

I prisen er inkluderet: startnummer, sandwich, frugt, muslibar og en vand.

**Tilmelding og  
mere information:**

[www.dai-sport.dk](http://www.dai-sport.dk) og

[www.facebook.com/  
sundbylobet](https://www.facebook.com/sundbylobet)

Kontakt Idrætskonsulent Lisbeth Crafack

E-mail: [lisbeth@dai-sport](mailto:lisbeth@dai-sport)

Tlf. 20 45 91 69

Foreningskoordinator Christine Marie Topp

E-mail: [cp06@kk.dk](mailto:cp06@kk.dk)

Tlf. 45 30 69 25 94

**15 ÅRS  
JUBILÆUM  
NU I FÆLLEDPARKEN!**

DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND

